十全大補湯

◎請仔細想想自己是不是這樣，然後選一個自己最符合的情形，在格子內打∨。

項目	行為表現（我曾經這樣做嗎？）	從不	很少	有時	經常	總是
1	早上準時起床。					
2	按時做好回家作業。					
3	師長交待我的事，我會趕快做好。					
4	在學校上課，認真專注學習。					
5	我會做好每天的打掃工作。					
6	老師不在時，我會管理好自己，不吵鬧。					
7	晚上睡覺前，我會將明天的學用品及功課準備好。					
8	使用物品會珍惜愛護並歸回原位。					
9	我說出去的話，一定會做到。					
10	做錯事，我會勇敢承認錯誤，不找藉口或怪罪別人。					

■ **我最想改變的項目是_____，我可以如何做得更好?**

_____

_____。