◎請仔細想想自己是不是這樣，然後選一個自己最符合的情形，在格子內打ˇ。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 行為表現（我曾經這樣做嗎？） | 從不 | 很少 | 有時 | 經常 | 總是 |
| 1 | 早上準時起床。 |  |  |  |  |  |
| 2 | 按時做好回家作業。 |  |  |  |  |  |
| 3 | 師長交待我的事，我會趕快做好。 |  |  |  |  |  |
| 4 | 在學校上課，認真專注學習。 |  |  |  |  |  |
| 5 | 我會做好每天的打掃工作。 |  |  |  |  |  |
| 6 | 老師不在時，我會管理好自己，不吵鬧。 |  |  |   |  |  |
| 7 | 晚上睡覺前，我會將明天的學用品及功課準備好。 |  |  |  |  |  |
| 8 | 使用物品會珍惜愛護並歸回原位。 |  |  |  |  |  |
| 9 | 我說出去的話，一定會做到。 |  |  |  |  |  |
| 10 | 做錯事，我會勇敢承認錯誤，不找藉口或怪罪別人。 |  |  |  |  |  |

* **我最想改變的項目是 ，我可以如何做得更好?**

 **。**

**。**